



Damensaanatag
immer dienstags!
10.00 - 17.00 Uhr

SAUNA

WINTER-AUGUSSPLAN

🕒	MO - DO	FR	SA - SO	AUGUSS	DUFTSTOFF**	BEIGABEN	TEMP.	BESONDERHEITEN	ORT
11:00	✓	✓	✓	Honigpeeling-Auguss	Kräuter Duft (beruhigend)	Saunahonig	90°C - 95°C	unterbrochener Auguss	Eventsauna
12:00	✓	✓	✓	Birkenzeremonie	Birkensud (stärkend)		80°C	große Wassermenge	Hofsauna
13:00	✓	✓		Fruchtige Grüße	Fruchtiger Duft (anregend)	Früchteteller	90°C		Finnische Sauna
			✓	Fruchtige Grüße	Fruchtiger Duft (anregend)	Früchteteller	90°C - 95°C		Eventsauna
13:30		✓	✓	Eichenzeremonie	Eichensud (stärkend)		80°C	große Wassermenge	Hofsauna
14:00	✓	✓	✓	Kaffeeauguss	Kaffeesud (anregend)	Kaffee-Schoko-Bohnen	90°C - 95°C		Eventsauna
14:30	✓	✓	✓	Zeit der Ruhe	Holziger Duft (stärkend)		85°C	mit Klangschale	Scheunensauna
15:00	✓	✓	✓	Joghurtcreme-Auguss	**	Joghurtcreme	90°C - 95°C	unterbrochener Auguss	Eventsauna
15:30	✓	✓	✓	Eukalyptuszeremonie	Eukalyptussud (stärkend)		80°C	große Wassermenge	Hofsauna
16:00	✓	✓	✓	Schokocreme-Auguss	**	Schokopeeling	90°C - 95°C	unterbrochener Auguss	Eventsauna
16:30	✓	✓	✓	Duftzauber mit Schneebällen	Blumiger Duft (ausgleichend)		90°C		Finnische Sauna
17:00	✓	✓	✓	Heiß auf Eis	**	Wassereis	80°C		Hofsauna
17:30	✓			Duftzauber mit Schneebällen	Blumiger Duft (ausgleichend)		90°C		Finnische Sauna
		✓	✓	Zeit der Ruhe	Holziger Duft (stärkend)		85°C	mit Klangschale	Scheunensauna
18:00	✓	✓	✓	Honigpeeling-Auguss	Kräuter Duft (beruhigend)	Saunahonig	90°C - 95°C	unterbrochener Auguss	Eventsauna
18:30	✓	✓	✓	Eukalyptuszeremonie	Eukalyptussud (stärkend)		80°C	große Wassermenge	Hofsauna
19:00	✓	✓	✓	Joghurtcreme-Auguss	**	Joghurtcreme	90°C - 95°C	unterbrochener Auguss	Eventsauna
19:30	✓			Duftzauber mit Schneebällen	Blumiger Duft (ausgleichend)		90°C		Finnische Sauna
		✓	✓	Eichenzeremonie	Eichensud (stärkend)		80°C	große Wassermenge	Hofsauna
20:00	✓	✓	✓	Schokocreme-Auguss	**	Schokopeeling	90°C - 95°C	unterbrochener Auguss	Eventsauna
21:00	✓	✓	✓	Birkenzeremonie	Birkensud (stärkend)		80°C	große Wassermenge	Hofsauna
22:00		✓	✓	Finnischer Auguss*	**	Wurst/Schnaps	90°C	finnisches Ritual	Finnische Sauna

*Am Sonntag entfällt der Auguss um 21.00 und 22.00 Uhr. **Die genaue Bezeichnung der verwendeten Düfte können Sie dem Aushang an der jeweiligen Sauna entnehmen.

An Feiertagen gilt der Augussplan vom Sonntag.

✓ sanfter Auguss ✓ mittlerer Auguss ✓ starker Auguss ✓ sehr heißer, intensiver Auguss (außerhalb der Richtlinien)