



**Damensaunatag  
immer dienstags!  
10.00 - 22.00 Uhr**

# SAUNA

## WINTER-AUFGUSSPLAN

🕒	MO, MI, DO	DI ♀	FR	SA - SO	AUFGUSS	DUFTSTOFF**	TEMP.	BESONDERHEITEN + BEIGABEN	ORT
11:00	✓		✓	✓	Honigaufguss	Kräuter-Duft (beruhigend)	90°C - 95°C	unterbrochener Aufguss mit Saunahonig	Eventsauna
		✓			Guten-Morgen-Kaffee	Kaffeesud (anregend)	90°C	Kaffee-Schoko-Bohnen	Finnische Sauna
12:00	✓		✓	✓	Birkenaufguss	Birkensud (stärkend)	80°C	große Wassermenge	Hofsauna
		✓			Süße Verführung	Rosenduft (ausgleichend)	90°C - 95°C	Honigpflege	Eventsauna
13:00	✓	✓	✓		Fruchtige Grüße	Fruchtiger Duft (anregend)	90°C	Früchteteller	Finnische Sauna
				✓	Fruchtige Grüße	Fruchtiger Duft (anregend)	90°C - 95°C	Früchteteller	Eventsauna
13:30			✓	✓	Eichenaufguss	Eichensud (stärkend)	80°C	große Wassermenge	Hofsauna
14:00	✓		✓	✓	Kaffeeaufguss	Kaffeesud (anregend)	90°C - 95°C	Kaffee-Schoko-Bohnen	Eventsauna
		✓			Zeit der Ruhe	Holziger Duft (stärkend)	85°C	mit Klangschale, Tee und Keksen	Scheunensauna
14:30	✓		✓	✓	Zeit der Ruhe	Holziger Duft (stärkend)	85°C	mit Klangschale	Scheunensauna
15:00	✓		✓	✓	Joghurtcreme-Aufguss	**	90°C - 95°C	unterbrochener Aufguss mit Joghurtcreme	Eventsauna
		✓			Eukalyptusaufguss	Eukalyptussud (stärkend)	80°C	Kühlmaske	Hofsauna
15:30	✓		✓	✓	Eukalyptusaufguss	Eukalyptussud (stärkend)	80°C	große Wassermenge	Hofsauna
16:00	✓		✓	✓	Schokopeeling-Aufguss	**	90°C - 95°C	unterbrochener Aufguss mit Schokopeeling	Eventsauna
		✓			Aphrodite-Aufguss	Kaffeesud (anregend)	90°C - 95°C	Kaffee-Kokos-Peeling	Eventsauna
16:30	✓		✓	✓	Duftzauber mit Schneebällen	Blumiger Duft (ausgleichend)	90°C		Finnische Sauna
17:00	✓		✓	✓	Heiß auf Eis	**	80°C	Wassereis	Hofsauna
		✓			After-Work-Sekt	**	80°C	Sekt	Hofsauna
17:30	✓				Duftzauber mit Schneebällen	Blumiger Duft (ausgleichend)	90°C		Finnische Sauna
			✓	✓	Zeit der Ruhe	Holziger Duft (stärkend)	85°C	mit Klangschale	Scheunensauna
18:00	✓		✓	✓	Honigaufguss	Kräuter-Duft (beruhigend)	90°C - 95°C	unterbrochener Aufguss mit Saunahonig	Eventsauna
		✓			Schokopeeling-Aufguss	**	90°C - 95°C	unterbrochener Aufguss mit Schokopeeling	Eventsauna
18:30	✓		✓	✓	Eukalyptusaufguss	Eukalyptussud (stärkend)	80°C	große Wassermenge	Hofsauna
19:00	✓		✓	✓	Joghurtcreme-Aufguss	**	90°C - 95°C	unterbrochener Aufguss mit Joghurtcreme	Eventsauna
		✓			Zeit der Ruhe	Holziger Duft (stärkend)	85°C	mit Klangschale, Tee und Keksen	Scheunensauna
19:30	✓				Duftzauber mit Schneebällen	Blumiger Duft (ausgleichend)	90°C		Finnische Sauna
			✓	✓	Eichenaufguss	Eichensud (stärkend)	80°C	große Wassermenge	Hofsauna
20:00	✓		✓	✓	Schokopeeling-Aufguss	**	90°C - 95°C	unterbrochener Aufguss mit Schokopeeling	Eventsauna
		✓			Beauty-Aufguss	**	90°C - 95°C	unterbrochener Aufguss mit Joghurtcreme	Eventsauna
21:00	✓		✓	✓	Birkenaufguss*	Birkensud (stärkend)	80°C	große Wassermenge	Hofsauna
		✓			Kleopatra-Aufguss	**	90°C	Quark-Öl-Maske	Finnische Sauna
22:00			✓	✓	Finnischer Aufguss*	**	90°C	finnisches Ritual mit Wurst/Schnaps	Finnische Sauna

\*Am Sonntag entfällt der Aufguss um 21.00 und 22.00 Uhr. \*\*Die genaue Bezeichnung der verwendeten Düfte können Sie dem Aushang an der jeweiligen Sauna entnehmen.  
An Feiertagen gilt der Aufgussplan vom Sonntag.

✓ sanfter Aufguss    ✓ mittlerer Aufguss    ✓ starker Aufguss    ✓ sehr heißer, intensiver Aufguss (außerhalb der Richtlinien)