



GraftTherme

Sport

MEERJUNGFRAUEN- SCHWIMMEN

EINMAL MEERJUNGFRAU SEIN



www.GraftTherme.de



Schwimmen wie eine Meerjungfrau

Sich einmal fühlen wie Arielle, die kleine Meerjungfrau! Viele Kinder träumen davon, wie eine echte Meerjungfrau anmutig durch das Wasser gleiten zu können. Dieser Traum kann in der GraftTherme wahr werden:

Ausgestattet mit einer bunt schillernden Schwanzflosse verwandeln sich unsere Teilnehmer/innen im Nu in echte Nixen und Meermänner! Die Flossen und Kostüme können bei uns geliehen werden.

Meerjungfrauenschwimmen macht Spaß und trainiert gleichzeitig die Muskulatur. Die Meerjungfrauen sehen dabei nicht nur toll aus. Durch die Monoflosse können Sie beim Schwimmen auch wesentlich höhere Geschwindigkeiten erzielen.

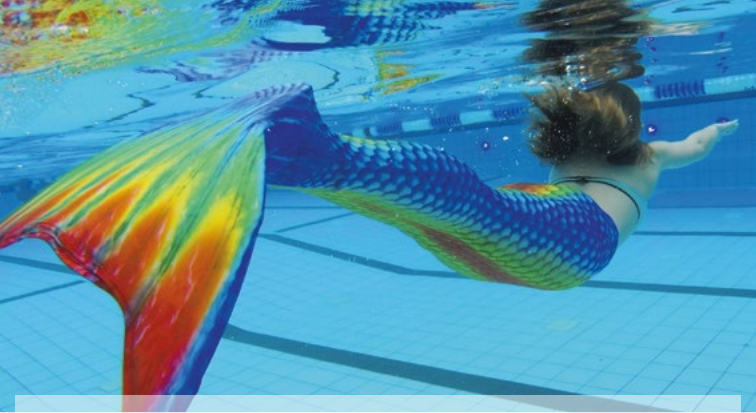
Unsere aktuellen Termine teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit.

Die

Anmeldungen werden am Infocounter der GraftTherme und telefonisch

unter 04221 28315 – 0 entgegengenommen.





Meerjungfrauen-Workshop

Der Meerjungfrauen-Workshop ist für alle, die zum einen den Umgang mit der Flosse lernen und diesen Moment darüber hinaus als Erinnerung in Form von Fotos festgehalten haben möchten. Die erste Stunde des Workshops verbringen die Teilnehmer/innen sowohl mit Trockenübungen zum Umgang mit der Flosse als auch mit Übungen zur Grundtechnik des „Mermaidens“ im Wasser. In der zweiten Stunde findet ein kleines Fotoshooting statt. Die Fotos erhalten die Teilnehmer/innen in digitaler Form. Zum Abschluss des Kurses gibt es zudem eine Urkunde. Voraussetzung für den Workshop ist, dass alle Teilnehmer/innen sicher schwimmen und dies mit dem Freischwimmer-Abzeichen (Bronze) belegen können. Nach dem Workshop dürfen sich die Teilnehmer/innen noch eine Stunde im Erlebnis- und Sportbereich der GraftTherme aufhalten.

Teilnehmer: **mind. 6, max. 10 Personen**

Dauer: **1 Einheit** (120 Minuten)

Preis: **59,- EUR** (inkl. Eintritt und Kostümausleihe)

54,- EUR (inkl. Eintritt, mit eigenem Kostüm)



Kreativer Meerjungfrauen-Workshop

Der kreative Meerjungfrauen-Workshop bietet allen Teilnehmer/innen die Möglichkeit, als Meerjungfrau bzw. Meermann mit selbstgebasteltem Haarschmuck fotografiert zu werden. Während der ersten Stunde des Workshops gibt es eine Einweisung in die Handhabung der Flosse, bevor es ins Wasser geht. Dort wird die Grundtechnik des „Mermaidens“ vermittelt. In der zweiten und dritten Stunde basteln die Teilnehmer/innen einen fantasievollen Haarschmuck und werden im Anschluss fotografiert. Die Fotos werden in digitaler Form zur Verfügung gestellt. Zum Abschluss des Kurses gibt es zudem eine Urkunde. Voraussetzung für den Workshop ist, dass alle Teilnehmer/innen sicher schwimmen und dies mit dem Freischwimmerabzeichen (Bronze) belegen können.

Teilnehmer: **mind. 6, max. 10 Personen**

Dauer: **1 Einheit** (180 Minuten)

Preis: **69,- EUR** (inkl. Eintritt und Kostümausleihe)

64,- EUR (inkl. Eintritt, mit eigenem Kostüm)

So buchen Sie!

Anmeldeformular ausfüllen, am Empfangstresen abgeben und dort auch direkt bezahlen. Die Anmeldeformulare erhalten Sie am Empfangstresen der GraftTherme.

Erreichbarkeit für Fragen:

T. 04221 28315 – 0

kontakt@graffttherme.de



GraftTherme

Entspannung. Erlebnis. Sport.

GraftTherme – Das Wohlfühlbad in Delmenhorst.

Am Stadtbad 2 | 27753 Delmenhorst

T. 04221 28315 - 0 | kontakt@graffttherme.de

F. 04221 28315 - 29 | www.GraftTherme.de